ICFで考える 生活課題整理シート

生活全体を整理し、本人が望む暮らしと支援の方向を考えるためのメモ・保存用シート

利用者名		作成日	年　月　日	担当	

1　本人が望む生活・大切にしていること

本人の言葉、続けたい習慣・役割、家族の思いなどを自由にメモ

2　ICFの視点で生活を整理

健康状態 病気・症状・治療・服薬など	
心身機能・身体構造 痛み、筋力、認知、呼吸、嚥下など	
活動 移動・排泄・入浴・更衣・家事など できること／難しいこと	
参加・役割 外出、趣味、地域、家庭内の役割など	
環境因子 家族、住環境、福祉用具、サービスなど 助けになっていること／妨げていること	
個人因子・強み 性格、生活歴、価値観、得意なことなど	

3　整理した内容から考える

生活上の課題・優先したいこと	支援の方向・活かせる強み

次回までに確認したいこと	見直し日
	年　月　日

※ ICF分類コードを付けるための様式ではなく、生活全体を整理するための補助シートです。