21. 部屋の中の危険を見つける

生活場面の写真を見て、危険につながりそうな場所を探します。

【問題1】写真の中に、転倒などにつながりそうな危険が3か所あります。見つけてみましょう。



【問題2】3か所のうち、最初に直したい場所はどこですか。

【問題3】それぞれ、どうすると安全になるか話してみましょう。

※速さを競わず、「なぜ危ないと思ったか」を一緒に確認してください。

22. バスの時刻表から予定を考える

時刻表を見ながら、到着時刻や待ち時間を考える課題です。



【設定】病院の予約は10時です。10分前までに到着したいと考えます。

出発	病院前 到着
8:45	9:10
9:15	9:40
9:35	10:00
10:05	10:30

【問題1】10分前までに着くため、いちばん遅く乗れるバスは何時発ですか。

【問題2】そのバスに乗ると、予約時刻まで何分ありますか。

【問題3】9時35分発では、10分前までに到着できますか。

【問題4】予約が10時30分なら、いちばん遅く乗れるバスは何時発ですか。

23. 冷蔵庫を見て買い足すものを考える

家にある食材を確認し、必要な買い物を考える課題です。

【今日の献立】豚肉とキャベツの炒め物 ＋ 豆腐と玉ねぎのみそ汁



お店の商品

豚肉	350円
にんじん	120円
りんご	180円
洗剤	220円

【問題1】献立を作るために、買い足す必要があるものを2つ選びましょう。

【問題2】2つを買うと、合計はいくらですか。

【問題3】500円持っていたら、おつりはいくらですか。

【問題4】他に家にある食材を使うなら、どんな料理ができそうですか。

24. 洗濯物を分けて考える

途中でルールを変えながら、分類と条件の切り替えを行います。

【洗濯物】下の6つを見てください。



白シャツ



赤タオル



青い靴下



白ハンカチ



グレーのセーター



白バスタオル

【問題1】「身につけるもの」に○をつけましょう。

【問題2】ルール変更。「白いもの」に△をつけましょう。

【問題3】「身につけるもの」かつ「白いもの」はどれですか。

【問題4】別の分け方を1つ考えてみましょう。

※色の見分けが難しい場合は、職員が色名を読み上げて進めても構いません。

25. 今日の予定に必要な持ち物を選ぶ

複数の予定と天気を確認し、必要な持ち物を考える課題です。

【今日の予定】午前：病院　→　帰りに買い物　／　天気：午後から雨

病院では診察券を使います。
買い物する物はメモしてあります。

【持ち物】必要だと思うものを選びましょう。



傘



財布



診察券



買い物メモ



帽子



新聞



ティッシュ



パン

【問題1】今日の予定から、特に必要だと思うものを4つ選びましょう。

【問題2】その4つが必要な理由を1つずつ考えてみましょう。

【問題3】他に持っていきたいものがあれば、1つ書きましょう。

職員向け解説｜脳トレ資料21〜25

ねらい・答え・難易度調整・声かけのポイント

21. 部屋の中の危険を見つける

主な機能：視覚探索、選択性注意、生活判断、危険への気づき。

想定する3か所は、①床の水たまり ②通路を横切る電気コード ③歩く場所に置かれた箱です。

『何が危ないか』だけでなく『どう直すと安全か』を話してもらいます。見つからない場合は見る範囲を区切ります。

22. バスの時刻表から予定を考える

主な機能：時間処理、予定管理、逆算、遂行機能。

答え：①9時15分発 ②20分 ③できません（到着が10時） ④9時35分発。

難しい場合は『10時の10分前は何時か』を先に一緒に確認し、到着時刻だけを見るようにします。

23. 冷蔵庫を見て買い足すものを考える

主な機能：視覚認知、情報整理、計画、生活判断、計算。

献立に必要で冷蔵庫にないものは豚肉とにんじん。合計470円、500円からのおつりは30円です。

実際の家庭では代用品もあるため、問題4は自由回答とし、本人の料理経験を尊重します。

24. 洗濯物を分けて考える

主な機能：分類、選択性注意、ルール保持、注意の切り替え。

問題1：白シャツ・青い靴下・グレーのセーター。問題2：白シャツ・白ハンカチ・白バスタオル。問題3：白シャツ。

色覚や視力の影響がある場合は色名を読み上げます。正解速度より、ルールを切り替えられたかを重視します。

職員向け解説｜脳トレ資料21〜25（続き）

ねらい・答え・難易度調整・声かけのポイント

25. 今日の予定に必要な持ち物を選ぶ

主な機能：ワーキングメモリ、条件保持、優先順位、遂行機能、生活判断。

設定上、特に必要と考えやすい4つは、傘・財布・診察券・買い物メモです。ただしティッシュ等を追加する判断も否定しません。

『なぜ必要か』を説明してもらうことで、単なる絵合わせではなく予定と持ち物の対応を確認します。