26. カレンダーから予定を探す

予定表の中から必要な日付を探し、前後関係を考える課題です。



【予定カレンダー】ある月の予定を見て、質問に答えましょう。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 歯科	6	7
8	9 買い物	10	11	12 デイ	13	14
15	16	17	18 家族	19	20	21
22	23 銀行	24	25	26	27 通院	28

【問題1】歯科の予定は何日ですか。

【問題2】家族が来る予定の次にある予定は何ですか。

【問題3】通院の4日前にある予定は何ですか。

【問題4】予定が入っていない日を1日選びましょう。

27. レシートを見て金額を確認する

買い物のレシートから、金額や個数を確認する課題です。

【レシート】買った物と金額を確認しましょう。

さくらスーパー	
パン	180円
牛乳	210円
バナナ	190円
豆腐	90円
お茶	120円
合計	790円
お預かり	1,000円

【問題1】いちばん高い商品は何ですか。

【問題2】200円以下の商品はいくつありますか。

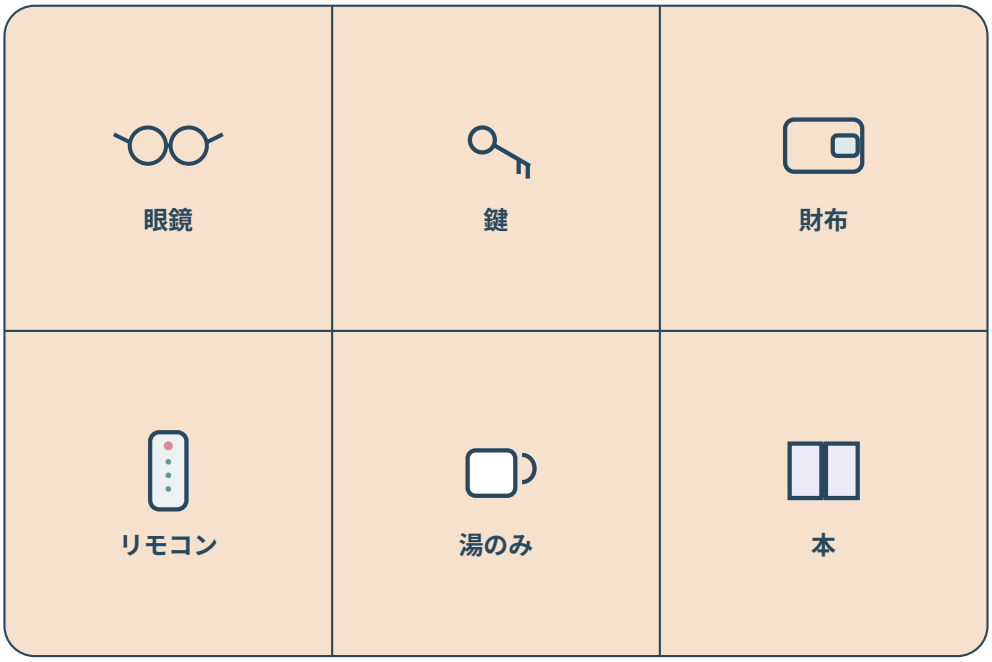
【問題3】合計790円は正しいですか。自分でも足して確認しましょう。

【問題4】1,000円払ったとき、おつりはいくらですか。

28. 置き場所を覚えて思い出す

物の位置を見て覚え、少し時間を置いて思い出す課題です。

【最初に】棚の中を30秒ほど見て、物の置き場所を覚えましょう。



覚えたら、上の棚を紙などで隠してから問題へ進みます。

【問題1】眼鏡は上段・下段のどちらにありましたか。

【問題2】財布の隣にあった物は何ですか。

【問題3】下段の真ん中にあった物は何ですか。

【問題4】覚えている物をできるだけ書いてみましょう。

29. お知らせから必要な情報を探す

短い案内文から、日時・場所・持ち物などを探す課題です。



【お知らせ】地域交流会のお知らせを読んでください。

地域交流会のお知らせ

10月18日（日） 午後1時30分〜3時

場所：さくら公民館 1階ホール

内容：お茶を飲みながら、昔の写真や地域の話を楽しみます。

持ち物：飲み物、必要な方は眼鏡

参加費：無料

申込み：10月15日までに公民館へ電話してください。

【問題1】交流会は何月何日ですか。

【問題2】会場はどこですか。

【問題3】持ち物は何ですか。

【問題4】申込みはいつまでですか。

【問題5】このお知らせを家族に短く伝えるなら、どう話しますか。

30. 家事の時間を組み立てる

複数の家事にかかる時間を見て、順番や同時進行を考える課題です。

【設定】午前11時に来客予定です。今は午前9時30分です。

炊飯	洗濯	掃除機
40分	45分	20分

- 炊飯器と洗濯機は、動かしている間に別のことができます。
- 来客前に、炊飯・洗濯・掃除機を終えたいと考えます。

【問題1】最初に始めるとよさそうな家事を2つ選びましょう。

【問題2】9時30分に洗濯を始めると、何時何分に終わりますか。

【問題3】洗濯中に掃除機をかけることはできますか。

【問題4】あなたならどんな順番で進めますか。理由も話してみましょう。

※正解を1つに固定せず、本人が考えた順番と理由を大切にします。

職員向け解説｜脳トレ資料26〜30

ねらい・答え・難易度調整・声かけのポイント

26. カレンダーから予定を探す

主な機能：視覚探索、日付理解、予定管理、前後関係の把握。

答え：①5日 ②銀行 ③銀行 ④予定がない日なら自由回答。※27日の4日前は23日です。

難しい場合は、見る週を1週間だけに絞ったり、目的の日付を指で一緒に探したりします。

27. レシートを見て金額を確認する

主な機能：数字の探索、計算、注意、金銭管理に関する生活判断。

答え：①牛乳210円 ②4つ（パン・バナナ・豆腐・お茶） ③正しい（合計790円） ④210円。

計算が難しい場合は2品ずつ足す、金額を紙に書き写すなど、手順を分けて支援します。

28. 置き場所を覚えて思い出す

主な機能：視空間記憶、位置記憶、遅延再生、注意。

答え：①上段 ②鍵 ③湯のみ ④自由回答。財布は上段右、眼鏡は上段左です。

難しい場合は覚える物を3つに減らす、位置を指差しながら名称を確認するなど調整します。

29. お知らせから必要な情報を探す

主な機能：読解、情報抽出、注意、要点整理。

答え：①10月18日 ②さくら公民館1階ホール ③飲み物・必要な方は眼鏡 ④10月15日まで。⑤自由回答。

文章量が多い場合は、日時・場所・持ち物・締切を色分けせず、1項目ずつ線を引いて確認します。

職員向け解説｜脳トレ資料26〜30（続き）

ねらい・答え・難易度調整・声かけのポイント

30. 家事の時間を組み立てる

主な機能：遂行機能、時間管理、優先順位、同時進行の理解、問題解決。

問題2は10時15分。問題3は『できます』。問題1・4は複数の合理的な回答があります。

炊飯や洗濯を動かしている間に掃除機を行うなど、本人の考えた手順を聞き、理由を言葉にしてもらいます。