6. 外出準備の段取り

順番を考え、予定に合わせて準備する課題です。

【問題1】次の行動を、自然だと思う順番に1〜6の番号をつけてください。

- □　診察券と財布をバッグに入れる
- □　トイレを済ませる
- □　上着を着る
- □　薬を持ったか確認する
- □　靴を履く
- □　玄関の鍵を確認して出発する

【問題2】雨の日なら、何を追加しますか。2つ書いてみましょう。

_____

_____

【問題3】病院の予約は10時。家から病院まで30分かかります。

余裕を15分みる場合、遅くとも何時何分に家を出ますか。

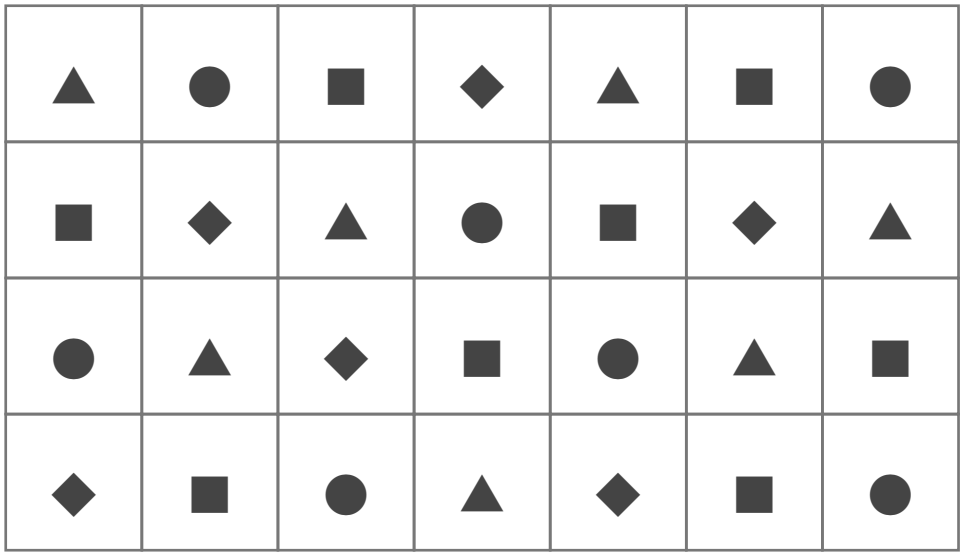
答え：　_____

※正解は1通りとは限りません。普段のやり方を話しながら取り組んでください。

7. 位置と形を見つける

図形の位置関係を見ながら探す課題です。

【問題1】下の表の中から「●」を全部見つけて、丸で囲みましょう。



【問題2】左上から3番目の図形は何ですか。＿＿＿＿＿＿

【問題3】右下の図形の1つ左は何ですか。＿＿＿＿＿＿

【問題4】「◆」はいくつありますか。＿＿＿＿＿＿

【問題5】「▲」より「●」の方が多いですか、少ないですか。＿＿＿＿＿＿＿＿

8. ことばを広げる

言葉を思い出し、仲間分けや説明をする課題です。

【問題1】「食べ物」を5つ書いてみましょう。

1. ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
2. ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
3. ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
4. ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
5. ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【問題2】次の中で、仲間が違うものを1つ選びましょう。

りんご　　みかん　　大根　　バナナ

【問題3】「傘」はどんな時に使いますか。短く説明してみましょう。

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【問題4】「春」と聞いて思い浮かぶものを3つ書きましょう。

1. ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

2. ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

3. ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※答えは1つではありません。思いついた言葉を大切にしてください。

9. 生活の中の計算

買い物・時間・個数を使った日常場面の計算です。

---

① 150円のお茶を2本買いました。合計はいくらですか。

答え： ＿＿＿＿＿＿＿＿

② 1,000円で、320円のパンと180円の牛乳を買いました。おつりはいくらですか。

答え： ＿＿＿＿＿＿＿＿

③ 9時40分に家を出て、35分後に到着しました。到着時刻は何時何分ですか。

答え： ＿＿＿＿＿＿＿＿

④ りんごが8個あります。3個食べました。残りはいくつですか。

答え： ＿＿＿＿＿＿＿＿

⑤ 1日に朝・昼・夕の3回薬を飲みます。5日間では何回ですか。

答え： ＿＿＿＿＿＿＿＿

※暗算・筆算・指折りなど、取り組みやすい方法で構いません。

10. 見つける・選ぶ・話す

文字を書くのが難しい方でも、指差しや会話で参加できる課題です。

【1】同じものを選んでください。

 と同じものは  

 と同じものは  

 と同じものは  

【2】今日の気分に近いものを1つ選んでください。

① 元気　② ふつう　③ 少し疲れた

【3】好きな飲み物を1つ選んでください。

① お茶　② コーヒー　③ 牛乳　④ 水

【4】職員さんと一緒に話してみましょう。

「好きな季節はいつですか？」

「その季節に何をしていましたか？」

今日の様子（職員記入・必要な場合のみ）

※正解よりも、選ぶ・指差す・話すなど「参加できたこと」を大切にします。

脳トレ資料6〜10　職員向け解説

ねらい・答え・難易度調整のポイント

---

6. 外出準備の段取り

主に意識する機能：遂行機能、順序立て、時間の見積もり。
問題1は生活習慣により順序が前後して構いません。問題3の一例は9時15分出発です。正解を固定しすぎず、『なぜその順番にしたか』を聞いてください。
難しい場合：選択肢を3つに減らす。職員が1番目だけ一緒に決める。
簡単な場合：『雨の日』『冬の日』など条件を追加する。

7. 位置と形を見つける

主に意識する機能：視覚探索、選択性注意、視空間認知。
●は7個、左上から3番目は■、右下の1つ左は■、◆は6個、●と▲は同じ7個です。
難しい場合：1行ずつ紙で隠して提示する。指差しで回答してよい。
簡単な場合：時間を測らず、探し方を本人に説明してもらう。

8. ことばを広げる

主に意識する機能：語想起、意味記憶、カテゴリー化、言語表出。
問題2は『大根』が仲間違いの一例です。その他は自由回答です。
難しい場合：『果物なら？』などカテゴリーの手がかりを出す。
簡単な場合：5つではなく10個、または30秒以内など負荷を調整する。

9. 生活の中の計算

主に意識する機能：計算、ワーキングメモリ、時間処理、生活判断。
答え：①300円 ②500円 ③10時15分 ④5個 ⑤15回。
難しい場合：金額を書き出す、時計を図で示す。
簡単な場合：買い物の品数を増やす、予算内に収める問題に発展させる。

10. 見つける・選ぶ・話す

主に意識する機能：選択、視覚認知、意思表出、会話への参加。
問題1は1行目〇、2行目□、3行目★。問題2〜4は正解なし。
文字を書くことや正解を求めることより、指差し・選択・発語・表情など参加の反応を重視します。職員記入欄は必要な場合のみ使用してください。